

Velkommen til Lindely

✧ Tillæg til pjecerne "Velkommen i din nye plejebolig på plejehjem" og "Når du flytter på plejehjem".



Oktober 2025

Disse sider er et tillæg til pjecerne om plejeboliger i Gentofte. I pjecerne står alt det generelle om at flytte på plejehjem.

Her er de specifikke informationer for Lindely Plejehjem. Gem dem gerne, så du kan finde praktiske oplysninger, telefonnumre osv.

Vi glæder os til at lære dig at kende, og vi ønsker at skabe et godt samarbejde med dig og dine pårørende, og derfor er du altid velkommen til at kontakte os.

Venlig hilsen
Stine Elisabeth Arup, forstander

Lindely Plejehjem
Sankt Lukas Vej 9a og 9b, 2900 Hellerup
Telefonnr.: hele døgnet 39 98 49 49
Hovedmail: Lindely@gentofte.dk
Hjemmeside: lindely.gentofte.dk

Lindely Plejehjem ligger ved Sankt Lukas Stiftelsen og vi deler den fine park. Der er rig mulighed for at gå en tur via stisystemerne. Derudover er Lindely Plejehjem placeret tæt på Mindelunden.

Lindely Plejehjem har 65 boliger, som deler en stor terrasse i stueplan. Terrassen benyttes meget om sommeren hvor beboere og pårørende nyder at sætte sig udenfor.

Lindely er opdelt i 4 etager, hvor der er 17 boliger på henholdsvis stuen, 1. sal og 2. sal og 14 boliger på 3. sal.

På Lindely Plejehjem arbejder alle medarbejdere med beboeren i centrum og med hjertet på det rette sted.

Velkommen til Lindely Plejehjem

Praktiske oplysninger – alfabetisk

Administrationen

Administrationen ligger lige ved hovedindgangen, når man går ind til venstre. Der sidder de fleste dage en medarbejder mellem kl. 8-15.

Du kan ringe på hovedtelefonnummeret, hvis du oplever, at der ikke er en medarbejder i administrationen til at tage imod din henvendelse.

Der vil altid være en medarbejder på telefonen i administrationens åbningstid, som kan hjælpe dig med dine spørgsmål.

Frivillige

Der er flere frivillige på Lindely Plejehjem, og vi er altid interesserede i at få flere frivillige.

Der er frivilligmøder 3-4 gange om året, hvor stort og småt drøftes, og man har mulighed for en kop the eller kaffe med de andre frivillige.

Fodpleje

Der kommer jævnligt to forskellige fodterapeuter på Lindely. Behandlingen foregår i egen bolig, og fodterapeuterne er selvstændige firmaer.

Personalet på Lindely kan hjælpe med at formidle den første kontakt, men betaling foregår direkte mellem fodterapeut og beboer/pårørende.

Frisør

Der kommer en frisør regelmæssigt på Lindely, og personalet vil gerne hjælpe med den første kontakt til denne frisør. Herefter aftales tider og betaling imellem beboer/pårørende og frisør.

Gudstjeneste

Der er gudstjenester i vores café den første onsdag hver måned. Gudstjenesten forestås af præster og kirkesangere fra Helleruplund Kirke. Derudover kommer pianist Niels Palmelund, som også spiller i Sankt Lukas Stiftelsens kirke.

Der er indimellem gudstjeneste i Sankt Lukas Stiftelsens Kirke om søndagen og ved højtider, som man er velkommen til at deltage i som beboer på Lindely Plejehjem.

Nøgler

Der udleveres et sæt nøgler til boligen ved indflytning, og flere kan bestilles på egen regning gennem administrationen. Der kan sendes mail om dette til lindely@gen-tofte.dk.

Måltider

Måltider indtages enten i fællesspisestuen på etagen eller i egen bolig.

Morgenmaden serveres primært mellem kl. 8.00-10.00.

Kl. 12.00 serveres der frokost på etagerne. Det er lækkert frisksmurt smørrebrød.

Der er kaffe og mellemmåltid om eftermiddagen – tidspunktet er forskellige på etagerne afhængig af, hvad beboerne ønsker på den enkelte etage.

Aftensmaden serveres ca. kl. 17.30-18.00.

Ønsker man som pårørende at spise med eller ønskes afmelding af måltider skal dette meldes på lindely@gentofte.dk senest 5 hverdage i forvejen.

Måltider til pårørende faktureres via beboerens sædvanlige regning.

Lån af café

Hvis der skal holdes en frokost for familien, fødselsdag eller lignende er man velkommen til at låne vores rum i nederste etage, som vi kalder for caféen.

Udlån af denne skal aftales med administration på lindely@gentofte.dk. Det er muligt at låne caféen, hvis det er uden for det tidsrum, hvor vores beboere benytter den.

Man står selv for al opvask og oprydning efterfølgende.

Storskrald og affald

Lindely Plejehjem har ikke storskraldsordning og storskrald kan derfor ikke efterlades på plejehjemmet eller udenfor plejehjemmet.

Ved fraflytning skal pårørende derfor sørge for bortskaffelse af storskrald.
Al restaffald skal i klare affaldssække.

Trafikforhold

Lindely Plejehjem ligger tæt på Hellerup station, og der kører busser på Bernstorffsvej og Tuborgvej.

Det er muligt at parkere på sidevejene omkring Lindely Plejehjem og på parkeringspladsen ved hovedindgangen.

Tøj – vask og mærkning

Privat vasketøj bliver vasket af Elis vaskeri, hvor tøjet sendes i vaskeposer. Det anbefales, at sart tøj som silke og cashmere ikke sendes til vask.

Alt tøj som sendes til vask, skal kunne vaskes på 40 eller 60 grader, og det skal kunne tørre tumbles.

Tøjet skal ikke mærkes, og det ligges på plads i boligen.

Det er vigtigt, at man har tøj til ca. 14 dage i sin bolig.

Hverdagen

En typisk hverdag på Lindely Plejehjem starter med morgenpleje. Derefter serveres der morgenmad enten i boligen eller i fællesarealerne.

I løbet af formiddagen vil der være udgangspunkt i det aktive hverdagsliv, som kan være snak med andre beboere, drop in med Søster Ingrid i caféen, besøg af besøghund, sidde ude i haven, besøg af børnehaven eller gymnastik.

Om eftermiddagen er der nogle dage aktiviteter i caféen f.eks. musik, quiz, banko, mm. og andre dage kan man nyde tiden med de andre beboere eller i egen bolig.

Der vil blive annonceret, når der er særlige arrangementer som tøjsalg eller livemusik. Kl. 18 serveres der aftensmad i fællesarealerne på afdelingen eller i egen bolig alt efter individuelle ønsker.

Udeliv

Vi benytter ofte den fine park imellem Lindely og Sankt Lukas Stiftelsen til gåture med beboerne. Vi har også en duocykel, som vi kan benytte, og som pårørende er man også velkommen til at benytte den.

Når vejret indbyder til det, flytter vi frokosten ud på terrassen for nogle af beboerne. Etagerne skiftes til at benytte terrassen til at spise frokost.

Der plantes blomster og ordnes have som del af det aktive hverdagsliv, hvilket giver anledning til mange hyggelige stunder med beboerne her.

Vi har en minibus, som vi benytter til udflugter så ofte, som det er muligt. Pårørende er meget velkomne til at melde sig som chauffør og tage på tur med nogle beboere og en medarbejder. Det er ikke muligt at låne bussen til enekørsel.

Gentofte Kommune
Bernstorffsvej 161
2920 Charlottenlund

Gentofte.dk