



## **Lindely Nyt, maj 2026**

### **Kære alle beboere og pårørende**

Maj byder på forårsstemning, længere dage og fuglekvidder. Vi har allerede haft fornøjelsen af de første varme solstråler og muligheden for at tage vores terrasse i brug igen efter vinteren.

De længere og lunere dage vi nu går i møde, vil også afspejle sig i vores kommende aktiviteter både inde og ude. Dem vil I kunne læse nærmere om i vores vedhæftede aktivitetsplan.

De første solstråler nydes på terrassen





## **Hverdagsliv og arrangementer**

I april har nogle af beboerne været på tur til Langelinie, hvor der var mulighed for både at nyde de smukke træer der nu er sprunget og en god is. Abrahamsens tøjsalg var forbi i starten af april og her var rig mulighed for at enten ose lidt eller få shoppet noget nyt forårstøj med kyndig vejledning. Vi har ligeledes startet gruppen "Hver fugl synger med sit næb" op, og alle der har lyst til at deltage, er meget velkomne. Vi mødes hver onsdag i cafeen kl. 10.30.





Dans i caféen





I løbet af maj vil vi blandt andet mindes Danmarksbefrielse og tiden både under og efter krigen. Vi får besøg af den fantastiske bakkesangerinde Tina og hendes pianist, vi skal på ture ud af huset, nyde vores have når vejret tillader det og så skal vi selvfølgelig fejre vores Konge Frederik, når han fylder 58 år den 26. maj.

### **Kommende gudstjenester i Sankt Lukas Stiftelsen kirke:**

#### **Søndag den 3. maj klokken 10:30**

Festgudstjeneste med markering af årsdag  
*v/ Kristoffer Johannes Schmidt-Hansen*

#### **Fredag den 8. maj klokken 11:00**

Årsdagsfejring  
Markering i kirken for medarbejdere, frivillige, beboere og erhvervslejere  
*v/ Kristoffer Johannes Schmidt-Hansen*

#### **Torsdag den 14. maj klokken 10:30**

Kr. Himmelfart  
*v/ Kristoffer Johannes Schmidt-Hansen*

#### **Søndag den 24. maj klokken 10:30**

Pinsedag  
*v/ Kristoffer Johannes Schmidt-Hansen*

## **Praktisk**

### **Nyt fra køkkenet**

Vi har de seneste måneder haft fokus på underernæring blandt beboerne. I den forbindelse har Sarah ad flere omgange afholdt kurser for personalet om årsagerne til et væggtab, samt hvad vi kan gøre for at begrænse og vende udviklingen, hvis en beboer får for lav vægt.

I køkkenet er vi derfor begyndt at tilberede en proteindrik der også er energirig, og som personalet kan bestille til de beboere der har behov. Proteindrikken har fået en fin velkomst og vi arbejder løbende på at introducere flere smagsvarianter.

Per Olsen formand for beboere- og pårønderrådet har som bekendt været i dialog med SLS for at finde en løsning på græsarmeringsstene på parkeringspladsen og man er kommet frem til bedst mulige løsning på nuværende tidspunkt, som er at græsarmeringsstenene er blevet fyldt op med grus. Asfaltering og omlægning er ikke relevant set i lyset af opførslen af den nye bygning, men man er opmærksom på udfordringerne på den eksisterende parkeringsplads ift. Opførslen af den nye bygning, dette kan I læse nærmere om i omdelte referat fra det ekstraordinære byggemøde for beboere – og pårønderrådet som blev afholdt den 19. marts. En stor tak til både Per og Sankt Lukas Stiftelsen for at finde frem til en løsning.



Vores cykel er nu blevet repareret, så hvis man har lyst til at køre en tur ud i det blå i det smukke forårsvejr, er man altid velkommen til at låne cyklen.



Der har i lørdags været en mindre brand i en bolig i stueetagen på Lindely. Branden opstod kl. 6.15 og blev hurtigt og korrekt håndteret af nattevagterne med beboernes sikkerhed som højeste prioritet.

Brandvæsenet og politiet ankom kort efter og kunne konstatere, at alle beboere og medarbejdere var i sikkerhed, samt at situationen var håndteret på en rolig og forsvarlig måde.

Vores eksterne samarbejdspartner Polygon blev efterfølgende tilkaldt for at påbegynde rengøring og udbedringer, herunder opsugning af vand, hvilke de gjorde hurtigt og professionelt.

Alle pårørende på afdelingen hvor branden opstod, blev i løbet af lørdag formiddagen informeret.

Der skal lyde en stor tak til alle medarbejdere – samt til alle, der har bidraget til opfølgningen i dagene efter.

## **Nyt om beboere:**

### **Farvel:**

Vi har sagt farvel til følgende beboer:

Birthe Fehrn, bolig 306

### **Fødselsdage:**

I maj ønsker vi stort tillykke med fødselsdagen til følgende beboere:

Bent Christensen, som fylder 82 år den 5. maj (Stuen)

Preben Flemming Christensen, som fylder 80 år den 7. Maj (2.sal)



Anne Schäffer, som fylder 80 år den 10. Maj (2.sal)

Ernst Olav Kristensen, som fylder 81 år den 12. Maj (1.sal)

Choi Yuet Jensen, som fylder 81 år den 14. Maj (2.sal)

## **Personale:**

I løbet af april har vi budt velkommen til følgende medarbejdere:

Amal Laghzal, som har været afløser hos os, er blevet fast ansat i et sommervikariat på fuld tid indtil september 2026

Tomás Brezný, frivillig i stuen

I maj byder vi velkommen til følgende medarbejdere:

Seema G C Grung- Social og sundhedsassistent i stuen

Ina Ingeborg Rafn Stougaard- Afløser på 2. sal

Nina Klit - Social- og sundhedsassistent på 2. sal

Laura Toftegaard Andersen- Sygeplejerskestuderende på 2. sal

Zoia Ali, vikariat frem til 07.06.2026, på 2.sal

Rubab Ummad Khilji - Sygeplejerskestuderende på 3. sal

Kista Jacobsen, Social og sundhedshjælper- afløser aften/nattevagt på 3.sal

Giang Lé Duy Jensen, som har været afløser hos os bliver fast ansat som social og sundhedsassistent på 3. sal

## **Fratrådte:**

Carmen Schou, afløser på 1. sal

Donaphagie Mukandi Jessen, social og sundhedsassistent på 1. sal

Fatima Ali, social og sundhedshjælper på 2. sal

Anthony Haidari, afløser på 2. sal

Lauritz Skov Barons, spire på 2. sal

Cornelius Wessel Knaack, spire på 2. sal

Baona Yu, Social og sundhedsassistent på 3.sal

Marianne Petersen, vagtplanlægger

Vi siger tak til dem alle for deres indsats og engagement på Lindely.



**Gentofte  
Kommune**

Med venlig hilsen

Suzette Angelo Poulsen  
Konstitueret Forstander





<b>Lindely caféen</b>	<b>Aktiviteter</b>	<b>uge 18</b>
<b>Fredag 1/5</b>	Cafeen er lukket	
<b>Lindely caféen</b>	<b>Aktiviteter</b>	<b>uge 19</b>
<b>Mandag 4/5</b>	Kl. 10.30 Besøgshund: Teddy Kl. 13.30 Film: Fuglene danser	
<b>Tirsdag 5/5</b>	Kl. 10.30 Drop-in m. Søster Ingrid Kl. 13.15 Bus tur m. Lene (2.+3. sal) Kl. 13.30 Vi mindes befrielsen og alt det der skete den gang	
<b>Onsdag 6/5</b>	Kl. 10.30 Morgensangklubben "Hver fugl synger med sit næb" – Alle er velkomme Kl. 13.30 Gudstjeneste m. Tobias	
<b>Torsdag 7/5</b>	Kl. 10.30 Drop-in Cafe og reception for Søster Ingrid, 40 års jubilæum	
<b>Fredag 8/5</b>	Kl. 10.30 Musik og Bevægelse m. Anne Grete Kl. 13.30 Nordsjællands fantastiske bakkesangerinde Tina kommer på besøg med pianist	
<b>Lindely caféen</b>	<b>Aktiviteter</b>	<b>uge 20</b>
<b>Mandag 11/5</b>	Kl. 10.30 Besøgshund: Teddy Kl. 13.30 Banko	
<b>Tirsdag 12/5</b>	Kl. 10.30 Lindely Løge Kl. 13.15 Bustur m. Lene (st. + 1. sal) Kl. 13.30 Kostrådsmøde m. kaffe/te	
<b>Onsdag 13/5</b>	Kl. 10.30 Morgensangklubben "Hver fugl synger med sit næb" – Alle er velkomme	
<b>Torsdag 14/5</b>	Kristi himmelfartsdag	
<b>Fredag 15/5</b>	Cafeen er lukket	



<b>Lindely caféen</b>		<b>Aktiviteter</b>	<b>uge 21</b>
<b>Mandag 18/5</b>		<b>Kl. 10.30 Besøgshund: Teddy</b>	
<b>Tirsdag 19/5</b>		<b>Kl. 10.30 Drop-in Cafe m. Søster Ingrid Kl. 13.15 Bustur m. Lene (2. + 3. sal)</b>	
<b>Torsdag 21/5</b>		<b>Kl. 10.30 Drop-in Cafe og malegrube m. Søster Ingrid Kl. 13.15 Bustur m. Lene (st. + 1. sal)</b>	
<b>Fredag 22/5</b>		<b>Kl. 10.30 Musik &amp; Bevægelse m. Anne Grete Kl. 13.30 Koncert: Tom Jones</b>	
<b>Lindely caféen</b>		<b>Aktiviteter</b>	<b>uge 22</b>
<b>Mandag 25/5</b>		<b>2. Pinsedag</b>	
<b>Tirsdag 26/5</b>		<b>Kl. 10.30 Drop-in Cafe m. Søster Ingrid Kl. 13.15 Bustur m. Lene (2.+3. sal) Kl. 13.30 Vi fejrer kongens fødselsdag</b>	
<b>Onsdag 27/5</b>		<b>Kl. 10.30 Morgensangklubben "Hver fugl synger med sit næb" – Alle er velkomne</b>	
<b>Torsdag 28/5</b>		<b>Kl. 10.30 Drop-in Cafe og malegrube m. Søster Ingrid Kl. 13.15 Bustur m. Lene (st.+1. sal) Kl. 13.30 Højtlesning: Ediths farfars erindringer</b>	
<b>Fredag 29/5</b>		<b>Kl. 11.00 Madpakketur "Ud i det blå" / Kl. 13.30 Hygge i haven</b>	



Menuplan for aftenmaden for maj måned

Dato	Hovedret	Forret eller dessert
Uge 18		
Fredag d. 1.5	Kylling med tomat-paprikasovs, kartofler, majs & tomatsalat	Blodappelsin sorbet med chokoladesovs
Lørdag d. 2.5	Sprængt nakkefilet med sennep, lys flødesovs, kartofler, blomkål, gulerødder & syltede rødbeder	Ymerkolskål med kammerjunker
Søndag d. 3.5	Gris i asiatisk sur-sødsovs med ris & blandet salat	Romfromage med flødeskum
Uge 19		
Mandag d. 4.5	Pasta med tomatflødesovs og kylling, revet ost & hvidløgsmarinerede grønne bønner	Brombær-ribsgød med mælk eller fløde
Tirsdag d. 5.5	Brændende kærlighed med kartoffelmos, ketchup & syltede rødbeder	Chokolademousse med flødeskum
Onsdag d. 6.5	Rødspættefilét med persillesovs, citron, kartofler & icebergsalat	Pistacieis med vafler
Torsdag d. 7.5	Karbonader med kartofler, stuvet ærter & gulerødder & syltede rødbeder	Vaniljebudding med saftsovs
Fredag d. 8.5	Kylling i karry med ris, ananaschutney & spidskålssalat	Jordbærgrød med mælk eller fløde
Lørdag d. 9.5	Svenske kødboller med lys flødesovs, kartoffelmos, tyttebærsylt & agurkesalat	Rabarberkage med makroner & flødeskum
Søndag d. 10.5	Tarteletter med høns i asparges & persilledrys	Ymerfromage med jordbærsovs
Uge 20		
Mandag d. 11.5	Farsbrød med soltørret tomater, skysovs, kartofler, broccoli & drueagurker	Hindbær sorbet med hvid chokoladesovs
Tirsdag d. 12.5	Medister med skysovs, kartofler, rødkål & asier	Abrikosgrød med mælk eller fløde
Onsdag 13.5	Fiskefrikadeller med citron, citron-dildsovs, kartofler & gulerødder	Henkogt fersken og blommer
Torsdag d. 14.5	Hakkebøf i flødesovs & ovnbagte kartofler med courgetter	Karamelis med vafler
Fredag d. 15.5	Barbecue revlsben, med krydret skysovs, rabarberchutney, kartofler & sennepsmarineret coleslaw	Ymerdessert med ristet kokos & solbærsirup
Lørdag d. 16.5	Millionbøf med kartoffelmos & syltede rødbeder	Æblesuppe med tvebakker
Søndag d. 17.5	Hamburgerryg med sennep, kold kartoffelsalat, cherytomater & grønne bønner	Sveskegrød med mælk eller fløde



Uge 21		
Mandag d. 18.5	Frikadeller med skysovs, persillekartofler & agurkesalat	Jordbærkoldskål med crunch
Tirsdag d. 19.5	Pasta med tomatsovs, bacon, grønne bønner & revet ost	Pandekager med vaniljeis
Onsdag d. 20.5	Laks med flødestuvet spinat, citron, dildkrydret kartofler & gulerødder	Kold rabarbersuppe med sherry & creme fraiche
Torsdag d. 21.5	Kylling frikassé med asparges, kartofler & persilledrys	Kiwi-stikkelsbærgrød med mælk eller fløde
Fredag d. 22.5	Kamsteg med skysovs, kartofler, rødkål & asier	Is med choko-mynte & chokoladespåner
Lørdag d. 23.5	Gullasch med grøntsager, kartoffelmos & syltede rødbeder	Sherryfromage med flødeskum
Søndag d. 24.5	Kylling med skysovs, kartofler, agurkesalat & tomat Salat med løg og oliven	Hindbær-solbærgrød med mælk eller fløde
Uge 22		
Mandag d. 25.5	Paneret schnitzel med citron, peberrodssmør med kapers, kartofler & ærter	Æbletærte med creme fraiche
Tirsdag d. 26.5	Oksekødslasagne & flutes med smør	Islagkage
Onsdag d. 27.5	Dampet Hoki filet med citron & pasta, frikassé med asparges & dild	Rød grød med mælk eller fløde
Torsdag d. 28.5	Forloren hare med vildtsovs, ribsgele, rødkål & agurkesalat	Frugtsalat med chokoladedrys
Fredag d. 29.5	Simregryde med gris, tomat & peberfrugt. Kartoffelmos, majs & syltede rødbeder	Solbær is med vafler
Lørdag d. 30.5	Kyllingebryst med aspargessovs, kartofler, broccoli & waldorfsalat	Forret: Oksekødssuppe med kød- og melboller
Søndag d. 31.5	Braiseret oksesteg med skysovs, kartofler, marinerede rødløg med æbleeddike & drueagurker	Amerikanske pandekager med sirup



		AF-KROG				↙	EN-KELTE			↘				
↙														
VAR-ME-KILDE									BIBEL-NAVN					
PJAN-KET							AFSNIT							
		TONE										↓	ROMER-TAL 50	
↙							VÆRE TAVS FLAMME							
				DIVI-DERE GADE					DÆKKE HÆLDE					
						VÆLGE BANGE					DEL AF LANDET			
↙														
					TRICK			TONE TAND			SNASK UBRUG-TE			
		ITALIEN				EN-GELSK DRENG				FØR Z FØRST I HOLTE				