

## Lindely Nyt, oktober 2025

### Kære alle beboere og pårørende

Hermed lidt nyt fra Lindely, hvor jeg først vil gøre opmærksom på, at vi holder en **temaeftermiddag** om forskellige kostformer og ernæringsbehov onsdag den 29. oktober kl. 15-16 for pårørende. Der er tilmelding til Sarah på [sbnn@gentofte.dk](mailto:sbnn@gentofte.dk) senest den 25. oktober.

Programmet er:

- Information om hvad vi arbejder med fagligt i forhold til ernæring
- Lidt om den ældre borger som målgruppe, hvordan man kan støtte som pårørende
- Smagstest af forskellige kostformer
- Spørgsmål og tak for i dag.

### Hverdagsliv og arrangementer

I løbet af september måned har vi blandt andet haft banko, kaffesalon, quiz samt musik & bevægelse i cafeen. Der har ligeledes været busture med vores frivillig Lene og Aase, hvor nogle af beboerne har været på tur til Skovshoved havn, til Jægerhuset eller på tur til København, hvor de blandt andet så den Lille Havfrue. Til stor glæde for både beboere og personale kommer vores 2 besøghunde Carla og Teddy forsat hos os hver uge. Carla og Teddys mennesker fortæller, at begge hunde udviser stor glæde, når de drejer ind på vejen og løber hen mod indgangen til Lindely.

Ved indsættelsen af Sankt Lukas Stiftelsens nye virksomhedspræst Kristoffer Johannes Schmidt-Hansen deltog flere af vores beboere sammen med Stine og Søster Ingrid til gudstjeneste i Sankt Lukas Stiftelsens kirke. Efter indsættelsen var der kaffe/te og kage i festsalen på Sankt Lukas Stiftelsen.

Tur til Skovshoved Havn med lækker frokost.





Gentofte  
Kommune





Tur til København.



Hyggelig tur til Jægerhuset.







Fredag d. 26. september afholdte vi høstfest på Lindely. Dagen bød på lækker mad lavet i vores køkken, efterårssange og hyggeligt samvær på tværs af etagerne.

Vi havde til stor glæde også besøg af ponyen Queen, som var på besøg på alle etagerne. Det var dejligt at se, hvordan det bragte smil og minder frem.





Aktivitetsplanen deles ud særskilt for oktober måned, men det kan her nævnes, at der er gudstjeneste den **1. oktober kl. 13.30 – 14.30** og, at der **torsdag d. 9. oktober kl. 10.00 – 15.00** kommer Abrahamsen tøj i cafeen. Der kan betales med Mobilepay og betalingskort.

22. oktober holdes der "oktoberfest" for beboerne om dagen. Nærmere information følger. Det er dejligt med de tilmeldinger, der er til Mortens Aften. Det er kl. 17.30.

## Praktisk

Som noget nyt afholdes der hver måned kostrådsmøde i caféen, hvor alle husets beboere er velkomne.

Mødet ledes af kostansvarlig Sarah, sammen med Fie som laver beboernes frokost og kage, samt Edith, huset aktivitetsmedarbejder.

På vores første møde som blev afholdt den 4. september 2025 deltog beboere fra både stuen, 1. og 2. sal. Vi talte om alle døgnets måltider, hvilke forskellige tilbud der er på Lindely samt ønsker hertil. Menuplanen fra Det Danske Madhus blev gennemgået, og beboerne havde mulighed for at ønske retter, de synes lød lækre. Hvis ønskerne ikke fremgik af menuerne hos Det Danske Madhus, talte vi om hvad der så kunne lade sig gøre f.eks. om retten kunne laves til frokost. En beboer ønskede sig skipperlabskovs, og det forsøger vi at planlægge ind i frokostmenuen i den nærmeste fremtid.



Nogle af mange inputs fra beboerne på dette møde:

- Der var generelt tilfredshed med både morgenmaden og frokosten.
- Blødkogte æg blev fremhævet som dejligt og noget, mange så frem til i weekenden, ligesom tebirkes.
- Flere ønskede mere salat til aftensmaden.
- Der er enighed om, at tilberedningen af den varme mad skal optimeres, så vi får det bedste resultat ud af maden fra Det Danske Madhus.



Fremadrettet vil der blive delt kommentarark ud i alle boliger, hvor man kan skrive ris og ros ned for aftenmenuen. Nogle beboere vil selv kunne udfylde disse, hvor andre evt. kan få hjælp af deres pårørende. Det er vigtigt, at det er beboernes meninger, der skrives ned.

Beboerne, der deltog i mødet, gav udtryk for, at de følte sig set og hørt i deres ønsker og input, de kom med, hvilket vi er meget glade for. Fremadrettet håber vi, at endnu flere beboere har lyst til at deltage til kostrådsmøderne, så vi sammen kan skabe de bedst mulige rammer for måltiderne her på Lindely.

Næste kostrådsmøde er tirsdag den 7. oktober kl. 13:30 – 14:30 i cafeen, og det er kun for beboerne.



### **Opmærksomhed på tricktyveri.**

I løbet af september har der været tricktyveri på fire forskellige plejehjem i Nord Sjælland.

Tricktyverierne foregik ved telefonopringning og ved at beboerne smed værdigenstande ud ad vinduerne.

Vi beder derfor alle være opmærksomme, hvis I ser noget, der afviger fra det normale.

**Tirsdag d. 2. oktober om formiddagen vil der igen i år være mulighed for beboerne at få influenza og Covid- 19 vaccination.**

**Jul og nytår** nærmer sig langsomt og som altid kræver dagen lidt planlægning.

Vi vil derfor gerne vide besked, hvis I holder jul ude eller hvis I får pårørende på besøg til middag her på Lindely. Beskeden skal gives til [lindely@gentofte.dk](mailto:lindely@gentofte.dk) senest 1. december 2025.

Prisen for mad og drikke om aftenen for pårørende er 200 kr. pr. person – dette gælder både jule- og nytårmiddagen.

Betalingen foregår ved, at det opkræves på beboerens regning.

Hvis I får besøg af pårørende, bedes I aftale med afdelingslederen, om I spiser middag i egen bolig eller i dagligstuerne – alt efter jeres ønske og hvad der er mest hensigtsmæssigt for de andre beboere.



Vi vil sætte pris på, at pårørende giver en hånd med i forbindelse med måltidet, så vi kan sørge for alle får en god aften.

Hvis I holder jul og nytår ude, beder vi om, at I bliver hentet senest kl. 16.30 af hensyn til de beboere, der fejrer jul og nytår på Lindely, og ligeledes beder vi om forståelse for, at der kan være ekstra ventetid på at blive hjulpet i seng, hvis I er hjemme efter kl. 23. Vi anbefaler, at I bestiller flextrafik kørsel i god tid og også gerne giver besked til lederne på afdelingerne i forhold til hvad tid I bliver afhentet.

Stuen – Latifa [late@gentofte.dk](mailto:late@gentofte.dk)

1. sal – Charlotte [cscm@gentofte.dk](mailto:cscm@gentofte.dk)

2. sal Suzette [sapu@gentofte.dk](mailto:sapu@gentofte.dk)

3. sal Suzette [sapu@gentofte.dk](mailto:sapu@gentofte.dk)

## **Nyt om beboere:**

### **Velkommen:**

Vi har budt velkommen til:

Bolig 322: Kenneth Rosenmeyer der er flyttet ind d. 08.09.2025

### **Farvel:**

Vi har sagt farvel til følgende beboere:

Ulla Annelise Rasmussen, stuen

Dorthe Preuss, 2. sal

### **Fødselsdage:**

I oktober måned ønsker vi stort tillykke med fødselsdagen til:

Kirsen Krause Kjær, der fylder 96 år den 20. oktober (Stuen)

Henning Degn, der fylder 90 år den 21. oktober (3. sal)

Mimi Anette Hasselbalch- Holm, der fylder 77 år den 29. oktober (1.sal)





### **Personale:**

Vi har i løbet af september måned budt velkommen til følgende de nye medarbejdere på Lindely.

Afløsere: Dagmar Frederikke Krøger Pramming, Faisa Mohamed Ali, Marie Tarp Westh, Ali Saleh Radhi, Anna Mose Rosenby, samt Maria Elenie Appelgren – sundhedsmedhjælper.

Vikariat – tidsbegrænset ansættelse Bjørk Z. Bjerrum 15.09.2025-31.07.2026 og Caroline S. Pedersen 15.09.2025-30.09.2026

### **Fratrådte:**

Afløsere: Hana A. Ataklti, Wandee N. Rommedahl, Kristine F. Damgaard-Nielsen, Sara M. Alaouie, Liliane S. de Jesus, Mohammed R. G. Al-Hilo, Yohannes Teclu, Amira Barre, Nanna Sbeiti, Ranim H. Mortada, Hodan F. A. Ismail, Jangchuk Tamang og Sosuhjælper Ameyra S. Mertz.

Vi takker dem alle for deres tid hos os og ønsker dem det bedste fremadrettet.

Med venlig hilsen

Stine Elisabeth Arup  
Forstander



## Menuplan for aftenmaden i oktober måned



| Dato             | Hovedret                                                                                       | Forret eller dessert                              |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Uge 40           |                                                                                                |                                                   |
| Onsdag d. 1.10   | Dampet Hoki filet med sennepssovs, kartofler & dampet gulerødder.                              | Blommesuppe med tvebakker                         |
| Torsdag d. 2.10  | Oksekødslasagne med salat af iceberg, broccoli, gulerod, ærter & fløde-eddike dressing.        | Chokoladebudding med flødeskum                    |
| Fredag d. 3.10   | Ovnstegt revelsben af gris med skysovs, kartofler & blommekompot                               | Vaniljeis med vafler                              |
| Lørdag d. 4.10   | Simregryde med gris & pølser, kartoffelmos, majs & syltede rødbeder                            | Klassisk fløderand med appelsin-vaniljesovs       |
| Søndag d. 5.10   | Braiseret kalveyderlår med skysovs, glaserede perleløg & rådkålssalat med mandarin & valnødder | Rødgrød med mælk og fløde                         |
| Uge 41           |                                                                                                |                                                   |
| Mandag d. 6.10   | Tarteletter med stuvet ærter, gulerødder & skinke                                              | <i>Forret:</i> oksekødssuppe med kød & melboller* |
| Tirsdag d. 7.10  | Boller i selleri med kartofler og persilledrys                                                 | Blåbærgrød med mælk & fløde                       |
| Onsdag d. 8.10   | * Fiskefrikadeller med persillesovs, kartofler & gulerødder & citron                           | * Ananasfromage med flødeskum                     |
| Torsdag d. 9.10  | * Svensk pølseret med blomkål & syltede rødbeder                                               | * Råsyltede blommer med kanel & vanilje-limecreme |
| Fredag d. 10.10  | * Karbonade med lys flødesovs, kartofler, ærter & gulerødder                                   | Regnbue is & marginstoppe                         |
| Lørdag d. 11.10  | ★ Kalvegryde med jordskokker & svampe. Kartoffelmos & drueagurker                              | Abrikos-havtornsgrød med mælk & fløde             |
| Søndag d. 12.10  | * Kyllingebryst med aspargessovs, kartofler, broccoli & revet gulerod med citron               | * Gammeldags hyldebærsuppe med tvebakker          |
| Uge 42           |                                                                                                |                                                   |
| Mandag d. 13.10  | *Hamburgerryg med flødestuvet spinat, kartofler & gulerødder                                   | *Henkogte ferskner med hvid chokoladecreme        |
| Tirsdag d. 14.10 | Traditionel forloren and med svesker, skysovs, kartofler, æblekompot & rødbeder                | Brombær-ribsgrød med mælk & fløde                 |
| Onsdag d. 15.10  | Dampet mørksej i cassoulet med ris & gulerodsråkost med bladselleri & appelsindressing         | Henkogt pærer med karamelflødesovs                |
| Torsdag d. 16.10 | Pasta med tomatflødesovs og kylling, hvidløgsmarinerede grønne bønner                          | Panna cotta med hindbærsovs                       |





|                  |                                                                                             |                                                             |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Fredag d. 17.10  | Ramsløgsmarinerede filet af gris, flødekartofler & ovnbagte gulerødder med estragon         | Vaniljeis med vafler                                        |
| Lørdag d. 18.10  | Ovnstegt kylling med paprika-tomatsovs, kartofler & majs                                    | Gammeldags kærnemælkssuppe med rosiner                      |
| Søndag d. 19.10  | Kogt kalvetykkam med peberrodssovs, kartofler & grønne bønner                               | Svesketrifli med makroner, vaniljecreme, sherry & flødeskum |
| Uge 43           |                                                                                             |                                                             |
| Mandag d. 20.10  | Klassisk hvidkålsroulette med muskatsovs, kartofler & syltede rødbeder                      | <i>Forret:</i> Flødelageret tomatsuppe med kødboller        |
| Tirsdag d. 21.10 | Boller i karry med gulerødder, løg & æble. Ris & gulerodsråkost med ananas                  | Ymerfromage med jordbærsovs                                 |
| Onsdag 22.10     | Stegt rødspættefilet med persillesovs, kartofler, gulerødder & citron                       | Gammeldags blommekage med makroner og flødeskum             |
| Torsdag d. 23.10 | <u>Cog</u> au vin med kartofler, persilledrys & waldorfsalat                                | Nougatis med karamelsovs                                    |
| Fredag d. 24.10  | Tarteletter med høns i asparges                                                             | <i>Forret:</i> Minestrone-suppe                             |
| Lørdag d. 25.10  | Dansk hakkebøf med skysovs, bløde løg, kartofler & syltede rødbeder                         | Citronfromage med flødeskum                                 |
| Søndag d. 26.10  | Sprængt nakkefilet af gris med aspargessovs, kartofler, blomkål & gulerødder                | Vaniljebudding med saftsovs                                 |
| Uge 44           |                                                                                             |                                                             |
| Mandag d. 27.10  | Svenske kødboller i flødesovs med kartoffelmos, tyttebærsylt & agurkesalat                  | Henkogt ananas og ferskner med råcreme                      |
| Tirsdag d. 28.10 | Kotelet af gris med krydret sovs, kartofler, pestobagte kartofler & broccolisalat med bacon | Æblegrød med mælk & fløde                                   |
| Onsdag d. 29.10  | Stegt laksefilet med flødestuvet spinat, dildkrydret kartofler, dampet gulerødder & citron  | Tiramisu med amaretto likør                                 |
| Torsdag d. 30.10 | Klassisk millionbøf med kartoffelmos & syltede rødbeder                                     | Vaniljeis med jordbærsovs                                   |
| Fredag d. 31.10  | Brunkål med sprængt nakkefilet af gris, rugbrød & syltede rødbeder                          | <i>Forret:</i> cremet champignonsuppe med kuvertbrød        |

\* Valgt af beboer som deltog ved kostrådsmødet i september måned.