



## Lindely Nyt, juni 2026

### Kære alle beboere og pårørende

Sommeren står for døren, og vi glæder os allerede nu over de mange små øjeblikke, der opstår når solen skinner og hverdagen rykker lidt mere udenfor. De lysere dage og lunere temperaturer giver os nye muligheder for hyggelige stunder både inde og ude. I dette nyhedsbrev vil I kunne læse mere om hvad vi har oplevet den seneste tid og hvad vi ser frem til i den kommende måned.

### Hverdagsliv og arrangementer

I løbet af maj har vi blandt andet mindes Danmarks befrielse den 5. maj i 1945. Dette er datoen hvor de britiske styrker ankom, og befrielsen trådte i kraft og selvom Bornholm først blev befriet fra de sovjetiske styrker den 5. april 1946, bliver den 5. maj i dag fejret som Danmarks officielle befrielsesdag,

Vi har ligeledes fejret både S. Ingrids 40-års jubilæum og Kong Frederiks 58-års fødselsdag. Hjemme på Lindely har vi nydt både det gode vejr ude på terrassen, haft pizza aften på etagerne og så har bakkesangerinden Tina og hendes pianist været på besøg i cafeen. Lene og bussen har også været på tur ud i den danske forsommer med nogle af beboerne, hvor de blandt andet har været på tur til Skodsborg, her spiste de is og nød udsigten ud over Øresund.

På tur til Skodsborg og spise is.





### Pizza-aften

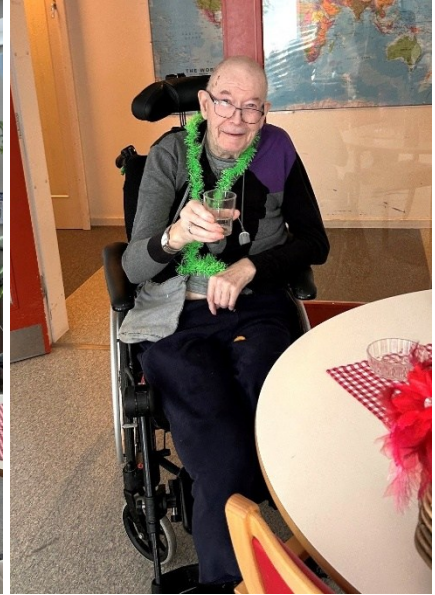


På besøg hos hinanden- Evelyn er her på besøg hos Inge, som er hendes overbo. De har en fast aftale om at de giver "lyd" til hinanden når de er stået op om morgenen. Evelyn banker i loftet op til Inge og Inge banker i gulvet ned til Evelyn på den måde kan de høre når den anden er stået op.





Den fantastiske bakkesangerinde Tina med pianist i cafeen.





### **Kommende aktiviteter på Lindely:**

Udover vores faste aktiviteter som I kan læse nærmere om i den vedhæftede aktivitetsplan, så har vi i juni også nogle lidt større arrangementer og mærkedage som vi i fællesskab skal fejre og nyde sammen. Vi skal blandt andet holde sommerfest, have teaterforestilling med Teatret Kriskat og så skal vi selvfølgelig også fejre Sankt Hans, hvor vi takket være Sarah har fået sponsoreret en pølsevogn til alle beboere og personale, samt der er blevet bestilt en isvogn, så sæt kryds i kalenderen så vi sammen kan få nogle hyggelige stunder.

**Fredag den 5. juni kl. 12:00 – 15:00: "50'er Amerikaner party".**

**Fredag den 19. juni kl. 10.30: Teatret Kriskat med forestillingen "Pelzz".**

**Tirsdag den 23. juni kl. 12.00: Sankt Hans hygge med pølsevogn og isvogn i cafeen eller i haven hvis vejret er med os.**





## **Kommende arrangementer på Sankt Lukas Stiftelsen:**

### **Tirsdag den 2. juni klokken 19.00:**

"Sankt Lukas Samtaler": Samtale mellem overlæge Ole Hartling og journalist Daniel Øhrstrøm. Der er indgang ved Sankt Lukas Stiftelsens kirke, Bernstorffsvej 20A, 2900 Hellerup. Prisen er 75 kr. Arrangementet er gratis for medarbejdere, frivillige, patienter, pårørende og beboere på Sankt Lukas Stiftelsen. Alle bedes tilmelde sig — også hvis man deltager gratis. Tilmelding sker til [refn@sanktlukas.dk](mailto:refn@sanktlukas.dk). Betaling foregår på aftenen via MobilePay eller kontant.

### **Mandag den 8. juni klokken 19.00:**

"Sankt Lukas Synger": Fællessangsarrangement i parken med administrerende direktør Lone Bjørklund samt minister og forhenværende medlem af Folketinget Bertel Haarder. Det er gratis at deltage. I tilfælde af dårligt vejr rykkes arrangementet ind i kirken.

## **Kommende gudstjenester i Sankt Lukas Stiftelsen kirke:**

### **Søndag den 7. juni klokken 10:30**

v/ Kristoffer Johannes Schmidt-Hansen

### **Søndag den 21. juni klokken 10:30**

v/ Annette Brønnum Nystrup

## **Praktisk**

### **Hvad er vigtigt for dig - dag 2. juni**

Vi markerer igen i år den internationale "Hvad er vigtigt for dig dag", hvor vi gerne vil høre, hvad der betyder noget for dig, så vi sammen med dine pårørende kan skabe størst mulig livskvalitet i din hverdag. En medarbejder vil tale med dig om, hvad der er særligt vigtigt for dig, alt efter hvad det er, tilstræber vi os på at indarbejde det i din hverdag. Om eftermiddagen hygger vi os sammen og spiser "Hvad er vigtigt for dig kager".

Som noget nyt, vil vi fremadrettet have et afsnit med "Beboer indslag" i nyhedsbrevet til dem af jer, som gerne vil have muligheden for dette. I vil kunne sende indslag til vores hovedmail [Lindely@gentofte.dk](mailto:Lindely@gentofte.dk) senest den 15. i måneden.

Nu hvor sommeren så småt er på vej og det gode vejr er over os, er det vigtigt at sørge for, at man har sin egen solcreme. Personalet kan hjælpe med at bestille det hjem fra apoteket, hvis man som pårørende ikke har mulighed for at komme forbi med det. Der er dog egenbetaling. Alle er velkomne til at benytte vores dejlige terrasse, hynder og havemøbler, så længe man husker at rydde op efter sig selv, så det er rart og indbydende for alle at bruge terrassen.



Sommeren betyder også ferietid for personalet, og I vil derfor møde flere afløsere og lidt eksterne vikarer den næste tid. De fleste kender allerede jer og Lindely rigtig godt.

Vedr. vinduespudsning, så har vinduespudseren være her den 22. maj til 28. maj og næste gang bliver i november. Vi varsler vinduespudsningen i november i nyhedsbrevet for oktober måned.

## **Nyt om beboere:**

### **Velkommen:**

Vi byder velkommen til:

Leif Tick, bolig 24, stuen som er flyttet ind d. 28. maj

### **Farvel:**

Vi har sagt farvel til følgende beboer:

Jenny Skov, bolig 24

Jill Ulla Vitger, bolig 106

Nina Bang, bolig 302

Benedicte Ramsing, bolig 205 som flytter hjem til sin mand.

### **Fødselsdage:**

I juni ønsker vi stort tillykke med fødselsdagen til:

Ib Preben Overgaard, som fylder 103 år den 10. juni (2.sal)

Ulla Tove Kofoed, som fylder 98 år den 12. juni (1.sal)

Laura Petrea Kofod Andersen, som fylder 95 år den 12. juni (3.sal)

Ulrik Storr-Hansen, som fylder 69 år den 13. juni (Stuen)

Marianne Køhler, som fylder 65 år den 13. juni (3.sal)

Sonja Schrøder, som fylder 90 år den 26. juni (Stuen)

### **Personale:**

I juni byder vi velkommen til følgende medarbejdere:

David Francesco Noro, afløser på fuldtid til Stuen

Alice Nielsen, Sygeplejerske, flytter fra 3. sal til 2. sal

Nanna Sbeiti, afløser på hele Lindely.



**Gentofte  
Kommune**

**Fratrådte:**

Johanne Teilman Brandt, afløser, Stuen  
Caroline Sønderskov Pedersen, afløser, Stuen  
Elma Savicic, spirer, Stuen  
Aaliyah Ali Mohamed, afløser, Stuen

Vi siger stort tak til dem alle for deres indsats og engagement på Lindely.

**Beboer - og pårørenderådet:**

Hans Ole Knudsen, beboer i stuen  
Leif Norup, beboer på 1. sal  
Benedicte Ramsing, beboer på 2. sal  
Inge Grethe Pedersen, beboer 2. sal  
Knud Jørgensen, beboer på 3. sal  
Else Ørsted, repræsentant fra Gentofte Kommunes seniorråd  
Per Olsen, Ægtefælle til Jenny Skov Olsen i stuen – Formand  
Eva Helmbæk, datter til Erika Helmbæk 1. sal  
Inger-Lise Gulmann, ægtefælle til Claus Gulmann, 2. sal  
Jørgen Lauritzen, bror til Mette Lauritsen på 2. sal  
Dorthe Nejrup, medarbejder repræsentant

Med venlig hilsen

Suzette Angelo Poulsen  
Konstitueret forstander



1			← EFTERSKRIFT	KLAP- PET	ROMER- TAL 50		BJERG- STRØM	2		TAL	DET 21. BOGSTAV	ETAGE	
3			4		STRØM- AFGIFT FED					STA- TERNE RUBIN			
5						DRIK HALV SNES				OVER- SÆTTER SIGTE	BIORD GLOSE		
7							ØR- KEN- LUNDE					2 ENS	←
8													
9													
10													

- 1) Hvad kaldes kartoffelstænger stegt i fritureolie?
- 2) Hvad kaldes en hemmelig agent for et lands efterretningsstjeneste?
- 3) Hvem spiller tjener Boldt i TV-serien Matador?
- 4) Hvilken art ferskner har glat hud?
- 5) Hvad hedder Fyns største by?
- 6) Hvilken britisk forfatter er især kendt for eventyrromanerne "Hobbitten" og "Ringenes herre"?
- 7) Hvad kaldes en ekspedition i Afrika for at jage vilde dyr?
- 8) Hvad kaldes en række af fridage?
- 9) Hvilken håndværker laver eller reparerer træ-dele på bygninger?
- 10) Hvilken dyppelse spises til pølser sammen med ketchup?



<b>Lindely caféen</b>		<b>Aktiviteter</b>		<b>uge 23</b>	
Mandag 1/6		Kl. 10.30 Besøgshund: Teddy / Kl. 13.30 Film: "Det Danske Guld"			
Tirsdag 2/6		Kl. 10.30 Drop-in m. Søster Ingrid / Kl. 13.30 "Hvad er vigtigt for dig"-dag			
Onsdag 3/6		Kl. 10.30 Morgensangklubben "Hver fugl synger med sit næb" – Alle er velkomne Kl. 13.30 Gudstjeneste m. kirkekaffe			
Torsdag 4/6		Kl. 10.30 Drop-in Cafe m. Søster Ingrid / Kl. 13.30 Quiz			
Fredag 5/6		Kl. 12:00 – 15:00 SOMMERFEST – 50'ER AMERIKANER PARTY			
<b>Lindely caféen</b>		<b>Aktiviteter</b>		<b>uge 24</b>	
Mandag 8/6		Kl. 10.30 Besøgshund: Teddy / Kl. 13.30 Banko			
Tirsdag 9/6		Kl. 10.30 Lindely Løge/ Kl. 13.30 Hygge i haven			
Onsdag 10/6		Kl. 10.30 Morgensangklubben "Hver fugl synger med sit næb" Kl. 17.00 Det Danske Spirekor			
Torsdag 11/6		Kl. 10.30 Drop-in Cafe og malegruppe m. Søster Ingrid Kl. 13.30 Quiz			
Fredag 12/6		Kl. 10.30 Musik & Bevægelse m. Anne Grete Kl. 13.30 Koncert: Andre Rieu eller hygge i haven			



<b>Lindely caféen</b>		<b>Aktiviteter</b>		<b>uge 25</b>
Mandag 15/6	Kl. 10.30 Besøgshund: Teddy Kl. 13.30 Film "Solstik" m. Dirch Passer og Kjeld Petersen			
Tirsdag 16/6	Kl. 10.30 Drop-in Cafe m. Søster Ingrid / Kl. 13.15 Bustur m. Lene (2.+3. sal) Kl. 13.30 Hygge i Cafeen eller haven			
Onsdag 17/6	Kl. 10.30 Morgensangklubben "Hver fugl synger med sit næb" / Kl. 13.30 Quiz			
Torsdag 18/6	Kl. 10.30 Drop-in Cafe og malegruppe m. Søster Ingrid Kl. 13.15 Bustur m. Lene (st.+1.sal) Kl. 13.30 Højtæsnig, Ediths farfars erindringer			
Fredag 19/6	Kl. 10.30 Teater Kriskat med forestilling "Pelzz" / Kl. 13.30 Hygge i haven			
<b>Lindely caféen</b>		<b>Aktiviteter</b>		<b>uge 26</b>
Mandag 22/6	Kl. 10.30 Besøgshund: Teddy / Kl. 13.30 Banko			
Tirsdag 23/6	Kl. 12.00 Sankt Hans hygge m. pølsevogn i Cafeen eller haven			
Onsdag 24/6	Kl. 10.30 Morgensangklubben "Hver fugl synger med sit næb" / Kl. 13.30 Quiz			
Torsdag 25/6	Kl. 10.30 Drop-in Cafe og malegruppe m. Søster Ingrid Kl. 13.30 Højtæsnig: Ediths farfars erindringer			
Fredag 26/6	Kl. 10.30 Musik & Bevægelse m. Anne Grete Kl. 13.30 Koncert: Simon & Garfunkel			
<b>Lindely caféen</b>		<b>Aktiviteter</b>		<b>uge 27</b>
Mandag 29/6	Kl. 10.30 Besøgshund: Teddy / Kl. 13.30 Film "Dansen" m. Regitze			
Tirsdag 30/6	Kl. 10.30 Lindely loge / Kl. 13.30 Hygge i Cafeen eller haven			



Menuplan for aftensmaden i juni måned

Dato	Hovedret	Forret eller dessert
<b>Uge 23</b>		
Mandag d. 1.6	Appelsinmarineret kalkun med skysovs, kartofler & ærter	Ymerkoldskål m. hyldeblomst & kammerjunker
Tirsdag d. 2.6	Svensk pølseret m. blomkål & purløgsgdryg	Gammeltags æblekage med flødeskum
Onsdag d. 3.6	Fiskefrikadeller med remoulade & citron, persillesovs, kartofler & gulerødder	Regnbue is med marengs
Torsdag d. 4.6	Pasta bolognese med champignon, selleri, gulerødder & hvidløg	Ananasfromage med flødeskum
Fredag d. 5.6	Biksemad med spejlæg, ketchup & syltede rødbeder	Blåbærgrød med mælk & fløde
Lørdag d. 6.6	Frikadeller med kold kartoffelsalat, pastasalat & agurkesalat	Bagte rabarber med ingefærcreme
Søndag d. 7.6	Braiseret nakkefilét af gris med skysovs, kartofler, rødkål & asier	Henkogte ferskner med hvidchokoladecreme
<b>Uge 24</b>		
Mandag d. 8.6	Provencekrydret kylling, pasta med basilikumfløde & grønne bønner	Citronfromage med flødeskum
Tirsdag d. 9.6	Karbonade, med skysovs, kartofler, blomkål & drueagurker	Nougatis med karamelsovs
Onsdag d. 10.6	Dampet mørksej i cassoulet med citron, ris & icebergsalat	<i>Forret:</i> Blomkålssuppe med brød
Torsdag d. 11.6	Farsbrød af gris med tyttebær, flødesovs, kartofler, broccoli & ribsgele	Hindbærkoldskål med crunch
Fredag d. 12.6	Gris i asiatisk sur-sødsovs med ris, chutney & spidskålssalat	Lakrids is med vafler
Lørdag d. 13.6	Hakkebøf med bearnaisesauce, kartofler, ærter & sommercoleslaw	Henkogte pærer med chokoladesovs
Søndag d. 14.6	Ovnstegt kylling med paprika-tomatsovs, kartofler & majs	Panna cotta med rabarberkompot
<b>Uge 25</b>		
Mandag d. 15.6	Sprængt nakkefilet med sennep, lys flødesovs, kartofler, blomkål og gulerødder	Lun ribssuppe med tvebakker
Tirsdag d. 16.6	Boller i karry med gulerødder, løg, æbler, ris & råkostsalat	Skovbærgrød med mælk & fløde
Onsdag d. 17.6	Rødspættefilet med citron, persillesovs, kartofler & gulerødder	Danske jordbær med fløde



Torsdag d. 18.6	Pasta carbonara med bacon og hvidløg, ærter & revet ost	Vaffel med flormelis
Fredag d. 19.6	Tarteletter med høns i asparges & persilledrys	Vaniljeis med chokoladesovs
Lørdag d. 20.6	Ramsløgmarteret filet af gris, flødekartofler & ovnbagte gulerødder med estragon	Æblegrød med mælk & fløde
Søndag d. 21.6	Hakkebøf med skysovs med løg, kartofler, bløde løg & syltede rødbeder	Lun blåbær-hindbærsuppe med græsk inspireret yoghurt
<b>Uge 26</b>		
Mandag d. 22.6	Svenske kødboller i flødesovs med kartoffelmos, tyttebærsylt & agurkesalat	Chokolademousse med flødeskum
Tirsdag d. 23.6	Medister med skysovs, kartofler, rødkål & asier	Jordbærtærte
Onsdag 24.6	Fiskefrikadeller med remoulade, citron, citron-dild sovs, kartofler & gulerødder	Rabarbergrød med mælk & fløde
Torsdag d. 25.6	Hamburgerryg med sennep, aspargessovs, kartofler, gulerødder & broccoli	<i>Forret:</i> Champignonsuppe med brød
Fredag d. 26.6	Millionbøf med kartoffelmos & syltede rødbeder	Henkogt fersken/ blommer og valnøddecreme med portvin
Lørdag d. 27.6	Hakkebøf i flødesovs med champignon, ovnbagte kartofler med courgetter & hvidkålssalat med ananas	Chokoladeis med vafler
Søndag d. 28.6	Farseret porre med flødesovs, kartofler & syltede rødbeder	Amerikanske pandekager med marmelade
<b>Uge 27</b>		
Mandag d. 29.6	Enebærgryde af gris i tern med kartoffelmos, broccoli & drueagurker	Jordbærgrød med mælk & fløde
Tirsdag d. 30.6	Kylling med skysovs, kartofler, agurkesalat & hvidkålssalat med fersken	Abrikostrifli med flødeskum