

Lindely Nyt, december 2025

Kære alle beboere og pårørende

Vi går nu ind i årets sidste måned december og her på Lindely ser vi frem til en tid præget af traditioner, samvær og hyggelige aktiviteter. Årets afslutning giver os anledning til at se tilbage på de mange gode øjeblikke, vi har delt, og samtidig glæde os over alt det, vi har i vente i den kommende måned.

I dette nyhedsbrev kan I læse om december programmet, særlige arrangementer og nyt fra huset.

Hverdagsliv og arrangementer

Mandag den 17. november havde vi den store fornøjelse at Øresundskoret kom og sang julen ind for beboerne i cafeen, hvilket bragte stor glæde både blandt beboere, medarbejdere og Øresundskoret.

Vi skal hilse mange gange fra Øresundskoret og ønske alle en glædelig jul og godt nytår.



I løbet af november har vi blandt andet afholdt kommunalvalg i cafeen, fejret Mortensaften med lækker and, hygget med film og popcorn på etagerne og været på tur ud af huset med vores fine julepyntede bus.



I december skal vi selvfølgelig også julehygge. Vi skal blandt andet bage småkager, lave konfekt og have gløgg og æbleskiver og så skal vi også på lys ture ud af huset, for at se alle de smukke julelys rundt omkring i København. Der vil igen i år blive afholdt julefrokost for beboerne. Julefrokosten i år vil være **onsdag den 10. december**.



I løbet af december vil der ligeledes være højtlesning af julehistorier i dagligstuen på 1. sal, sammen med Søster Ingrid og i dagligstuen på 2. sal vil der være Musik terapi sammen med musikterapeut Julie Krøier.

Torsdag den 4. december kl. 11.10: Højtlesning Peters jul, 1. sal i dagligstuen med Søster Ingrid.

Fredag den 5. december kl. 11.00: Musikterapi, 2. sal dagligstuen v/ Musikterapeut Julie Krøier.

Torsdag den 11. december kl. 11.10: Højtlesning, 1. sal i dagligstuen med Søster Ingrid.

Fredag den 12. december kl. 11.00: Musikterapi, 2. sal dagligstuen v/ Musikterapeut Julie Krøier.

Fredag den 19. december kl. 11.00: Musikterapi, 2. sal dagligstuen v/ Musikterapeut Julie Krøier.

I anledningen af Lucia, vil børnehaven traditionen tro komme og gå Lucia optog **fredag d. 12. december kl. 10:30** og **mandag d. 15. december kl. 16.00** kommer 6. klasse fra Sct. Joseph Søstrene Skole. De vil også gå Lucia optog og synge julesange.

Gudstjeneste på Lindely:

Onsdag den 3. december kl. 13.30-14.30 i cafeen.

Gudstjenester i Sankt Lukas Stiftelsens kirke i december:

Søndag den 14. december klokken 10:30, 3. søndag i advent
v/ Kristoffer Johannes Schmidt-Hansen, virksomhedspræst

Onsdag den 24. december klokken 14.00, Juleaftensdag
v/ virksomhedspræst Kristoffer Johannes Schmidt-Hansen

Torsdag den 25. december klokken 10:30, 1. juledag
v/ frivilligpræst Vibeke Hemmert.

Praktisk

Vores faste frisør Katja har desværre valgt af stoppe, men vi har været i dialog med en anden frisør Martine som også kører ud til plejehjem og klipper beboerne. Vi har derfor vedlagt hendes kontakt-oplysninger sammen med nyhedsbrevet. Beboerne/pårørende skal forsat selv står for kontakten og afregning til Martine, hvis man ønsker at bruge hende eller en evt. anden frisør.

I forbindelse med Nytårsaften vil der blive serveret højtbelagt smørrebrød.



Information fra Gentofte Ejendomme vedrørende kommende projekter på Lindely:

Nyt lys i loftet i cafeen: Der er blevet bestilt nye lyskilder til lamperne til cafeen. Lamperne bliver bygget om så vi får en ny og bedre belysning, og oveni købet bliver de også mere miljøvenlige. Der er lidt leveringstid på lamperne, men vi håber og krydser fingre for, at det bliver inden jul. Ellers bliver de ombygget lige i starten af det nye år.

Gennemgang af markiser: Der er bestilt en gennemgang af vores markiser, så alle virker optimalt. Markisen ved vores udendørs terrasse bliver også renoveret. Markisen vil blive demonteret og renoveret. Derefter vil den selvfølgelig blive opsat igen, så den er klar og fin når foråret vender tilbage.

Nyt om beboere:

Velkommen:

Vi har i løbet af november budt velkommen til:

Benedicte Ramsing, bolig 205

Heller Birgitte Thomsen, bolig 325

Samt Gertrud Feddersen, som flytter ind i bolig 27 den 1. december.

Farvel:

Vi har sagt farvel til følgende beboere:

Minna Valborg Møller Jensen, stuen

Lars Togeby, 1. sal

Birgitte Fritzel, 1. sal

Fødselsdage:

I december måned ønsker vi stort tillykke med fødselsdagen til:

Tommy Pedersen, der fylder 85 år den 7. december (1. sal)

Kirsten Dovey, der fylder 96 år den 9. december (3. sal)

Michael Saitz, der fylder 78 år den 29. december (2.sal)



Personale:

Vi har i løbet af november/december budt velkommen til følgende medarbejdere velkomne på Lindely.

Social- og sundhedshjælper: Zobeydeh Moosiaviasl, samt Fasli

Servicemedarbejder: Rebekka Kofoed.

Inspirationsansættelse: Elma Sivicic.

Social- og sundhedsassistent: Anne- Mette

Lia Lund starter den 1. december som sygeplejerske med funktion som faglig koordinator for stuen og 1. sal.

Fratrådte:

Afløser: Amalie Andersen & Anthony Haidari.

Sygehjælper: Jeanett Bendsen fratræder slut december.

Social – og sundhedsassistenter: Sintija og Delia søger også begge nye udfordringer og fratræder deres stillinger i slutningen af december, men Delia forsætter som afløser, hvilket vi er meget glade for.

Vi takker dem for deres tid på Lindely og ønsker dem det bedste fremadrettet.

Med venlig hilsen

Stine Elisabeth Arup
Forstander



Menuplan af aftenmaden for december måned

Dato	Hovedret	Forret eller dessert
Uge 49		
Mandag d. 1.12	Gris i sur-sødsovs med peberfrugt, bambusskud, ris og gulerodsråkost	Hansens is med mandler og kirsebær og chokodrys
Tirsdag d. 2.12	*Hvidkålsgrøde med oksekød og gulerødder tilsmagt med karry og soja m. rugbrød og smør	Hybensuppe med æbler & flødeskum
Onsdag d. 3.12	Rødspættefilet med persillesovs, kartofler, gulerødder og citron	Gammeldags blommekage med makroner og flødeskum
Torsdag d. 4.12	Pasta carbonara med bacon, hvidløg, ærter og revet ost	Henkogt ananas og fersken med råcreme
Fredag d. 5.12	*Coq au vin med kartofler, cornichoner & persilledrys	Chokolade-orange is med vafler
Lørdag d. 6.12	*Sprængt nakkefilet med sennep, aspargesovs, kartofler, syltede rødbeder blomkål og gulerødder	Risalamande med kirsebærsovs
Søndag d. 7.12	*Boller i karry med gulerødder, løg og æbler. Ris og salat med grønkål, blomkål og granatæble	Klassisk vaniljebudding med saftsovs
Uge 50		
Mandag d. 8.12	Tarteletter med høns i asparges og persilledrys	<i>Forret:</i> Minestrone-suppe med brød
Tirsdag d. 9.12	Enebærgrøde af gris med kartofler, syltede rødbeder & grønne bønner	Abrikosgrød med fløde
Onsdag d. 10.12	*Laksefilet med flødestuvet spinat, dild-krydrede kartofler, citron & gulerødder	Pistacieis med vafler
Torsdag d. 11.12	*Omelet m. skinke, icebergsalat med agurk, pebermix, salattern og creme fraiche dressing. Flutes med smør	Henkogt fersken og blommer, valnøddecreme med portvin
Fredag d. 12.12	Bagt farsbrød af gris med porrer, flødesovs, kartofler, gulerødder & agurkesalat	Kiwi-stikkelsbærgrød med fløde
Lørdag d. 13.12	*Millionbøf med kartoffelmos og syltede rødbeder	Ymerdessert med kokos og solbær
Søndag d. 14.12	*Medister med skysovs, kartofler, rødkål, agurkesalat og ribsgele	Kirsebærgrød med fløde
Uge 51		
Mandag d. 15.12	Kylling i karry med gulerødder, æble og løg. Med ris og hvidkålssalt	* <i>Forret:</i> Champignonsuppe med brød
Tirsdag d. 16.12	*Karbonade med skysovs, kartofler, gulerødder & drueagurker	Moccafromage med flødeskum

* Valgt af beboer som deltog ved kostrådsmødet i november måned.



Menuplan af aftenmaden for december måned

Onsdag 17.12	Dampet Hoki filet med sennepssovs, kartofler, gulerødder og citron	Hindbærgrød med mælk eller fløde
Torsdag d. 18.12	Chili con carne med ris, majs, creme fraiche og majschips	Citronfromage med flødeskum
Fredag d. 19.12	Stegt andelår med skysovs, hvide og brunede kartofler og rødkål. Salat med grønkål, tranebær og valnødder	Risengrød med kanelukker, smørklat og <u>rød saftevand</u>
Lørdag d. 20.12	Frikadeller med julekål, kartofler, kanelukker og syltede rødbeder	Panna cotta toppet med æblemos, krydret med kanel og kardemomme
Søndag d. 21.12	Kylling, skysovs med persille, kartofler, agurkesalat & broccolisalat med bacon	*Forret: Kartoffelsuppe med brød
Uge 52		
Mandag d. 22.12	Pasta med tomatflødesovs og kylling, grønne bønner og revet ost	*Sveskegrød med mælk og knuste makroner
Tirsdag d. 23.12	*Dampet torsk med sennepssovs og citron. kartofler, ovnbagt rødbeder med peberrod og waldorfsalat med æbler og selleri	Klassisk fløderand med appelsin-vaniljesovs
Onsdag d. 24.12	Stegt andebryst/flæsksteg med skysovs, hvide og brunede kartofler, rødkål, agurkesalat, franske kartofler og ribsgele	Risalamande med kirsebærsovs og mandelgaver
Torsdag d. 25.12	Braiseret oksesteg, flødesovs med champignons, kartoffelgratin, bønner i baconsvøb og gulerødder	Chokoladeis karamel crunch
Fredag d. 26.12	*Hamburgerryg og kålpølse med grønlangkål, brunede kartofler, sennep og syltede rødbeder	*Forret: Oksekødssuppe med kød og melboller
Lørdag d. 27.12	*Simregryde med gris, tomat og peberfrugt. Kartoffelmos, majs og syltede asier	Passionsfrugtfromage med flødeskum
Søndag d. 28.12	Hakkebøf, skysovs med løg, kartofler, bløde løg og syltede rødbeder	Rødgrød med mælk eller fløde
Uge 01		
Mandag d. 29.12	Ungarsk inspireret gullaschsuppe med kartofler og brød med smør	Vaniljeis med kirsebærsauce
Tirsdag d. 30.12	Svenske kødboller i flødesovs med kartoffelmos og tyttebærsylt	Sherryfromage med flødeskum
Onsdag d. 31.12	Højtbelagt smørrebrød	Kransekage, chokolade og slik

* Valgt af beboer som deltog ved kostrådsmødet i november måned.

Lindely Caféen		Aktiviteter	uge 49
Mandag 1/12	Kl. 10.30 Besøgshund: Teddy / Kl. 10.30 Bowling på 1. sal / Kl. 12.00 Borgmesteren ønsker god jul på afdelingerne / Kl. 13.30 Julekoncert i caféen med Jens Jepsen		
Tirsdag 2/12	Kl. 10.30 Drop-in med Søster Ingrid / Kl. 13.30 Bustur med Lene 3. sal / Kl. 13.30 Kostrådsmøde i Stueetagens spisestue for alle beboere		
Onsdag 3/12	Kl. 10.30 Besøgshund: Carla / Kl. 10.30 småkagebagning i caféen / Kl. 13.30 Gudstjeneste & kirkekaffe		
Torsdag 4/12	Kl. 10.30 Drop-in med Søster Ingrid / Kl. 11.10 Højtlesning på 1. sal: Peters jul / Kl. 15.00 Lystur		
Fredag 5/12	Kl. 10.00 Børnehaven kommer / Kl. 10.45 Musik & bevægelse m. Anne-Grete / Kl. 13.30 Koncert i caféen og gåtur hvis vejret er til det.		
Lindely caféen	Aktiviteter uge 50		
Mandag 8/12	Kl. 10.30 Besøgshund: Teddy / Formiddag: Gåtur hvis vejret er til det / Kl. 13.30 Jule-Banko i cafeen		
Tirsdag 9/12	Kl. 10.00 Afspænding på 1. sal /Kl. 10.30 Drop-in café med Søster Ingrid / Kl. 13.30 Quiz i caféen		
Onsdag 10/12	Julefrokost for beboerne		





Torsdag 11/12	Kl. 10.30 Drop-in Malegruppe med Søster Ingrid / Kl. 11.10 Højtlesning på 1. sal – Julehistorie / Kl. 15.00 Lystur
Freitag 12/12	Kl. 10.30 Børnehaven kommer og går Lucia / Kl. 10.30 Musik og Bevægelse M. Anne-Grete / Kl. 13.30 Koncert film i cafeen & gåture hvis vejret er til det
Lindely Caféen	Aktiviteter
Mandag 15/12	uge 51
	Kl. 10.30 Besøgshund: Teddy / Kl. 10.30 Gåtur hvis vejret tillader det, hvis dårligt vejr, er der afspænding i cafeen / Kl. 13.30 Julefilm i cafeen: Far til fire i sneen / Kl. 16.00 6. klasse fra Set. Joseph Søstrene går Lucia & julesange
Tirsdag 16/12	Kl. 10.30 Lindely-Løge med Jakob Rønnow & Søster Ingrid i cafeen / Kl. 13.30 Bustur med Lene for stuen / Kl. 13.30 Højtlesning i cafeen
Onsdag 17/12	Kl. 10.30 Besøgshund: Carla / Kl. 10.30 Underholdning & sjov i caféen med Edith
Torsdag 18/12	Kl. 10.30 Drop-in med Søster Ingrid & Edith. Vi folder servietter til juleaften / Kl. 13.30 Quiz i cafeen / Kl. 15:00 Lystur med Edith & Lene
Freitag 19/12	Kl. 10.30 Vi laver gammeldags konfekt i cafeen / Kl. 13.30 Julefilm: Matador afsnit 12, som handler om juleaften



Lindely caféen		Aktiviteter		uge 52	
Mandag 22/12		Kl. 10.30 Besøgshund: Teddy / Kl. 10.30 Højtlesning på 1. sal / Kl. 13.30 Film "Ballet – Nøddeknækkeren"			
Tirsdag 23/12		Kl. 10.30 Drop-in café med Søster Ingrid / Kl. 13.30 Julehygge med Edith i caféen			
Onsdag 24/12		Juleaften Julegudstjeneste kl. 14 i Sankt Lukas Stiftelsens Kirke			
Torsdag 25/12		1. juledag			
Fredag 26/12		2. juledag			
Lørdag 27/12		Kl. 10. 30 Brunch Stuen			
Søndag 28/12		Kl. 10.30 Brunch 1. sal			